

Début des cours : à partir du lundi 16 septembre

Lieu d'inscription : Avant le début de chaque cours — MAB rue de la Marne à Soultz

ARTS MARTIAUX SOULTZ

E mail : raphael.schmitz@yahoo.fr
Sites : www.arts-martiaux-guebwiller-kingsheim.com
www.combat-complet.fr
www.artsmartiauxcombat.com
www.taekwondo68500.skyrock.com
www.dojo-fight.fr

DISCIPLINES	Enfants - 13ans	Enfants -18 ans	Plus de 18 ans	Passeport Valable 8 ans	Licences Assurances Frais d'inscription
Tae Kwon Do	89 €	103€	132 €	16 €	40 €
Jiu Jitsu Brésilien Sambo -Grappling	89 €	103 €	132 €	16 €	40 €
Combat défense Krav maga		103€	132€		40 €
Combat Complet	89 €	103 €	132 €	16 €	40 €
Nunchaku	89 €	103 €	132 €	16€	40 €
Boxe Thaï		103 €	132 €		40 €
Self défense	Cycle de 10 séances	40€	33€		40€

Possibilité de renseignements et d'inscriptions
au 153 rue Théodore Deck 68500 Guebwiller
Tél. : 03.89.76.82.92

Ou au siège social lors de la journée d'inscription :
3 rue des Vosges à Soultz

COURS COLLECTIFS ou PRIVÉS : matin, après midi, soir

Directeur Technique du Club : Raphaël SCHMITZ

Titulaire des Brevets d'Etat de judo , Tae Kwon Do et aide moniteur de sport,
Ceinture noire 5^e Dan de Judo, 6^{ème} degré en sambo et Ceinture noire 7^e Degré de Nunchaku et Combat Complet.
Ceinture noire de Tae Kwon Do(2^{ème} dan) et jiu jitsu brésilien. 3 fois champion du monde de Combat Complet,
Champion du monde de Jiu Jitsu brésilien (masters). Champion du monde de Kempo.
14 fois Champion du Monde de Nunchaku, Champion de France de Judo (FNSU), médaillé aux championnats d'Europe
et aux championnat du monde masters de judo, 15 fois Champion de France de Sambo, Champion d'Europe et
Champion du Monde de Sambo (en Masters –68kg), champion du monde de kombat sambo.
9 fois vainqueur de la Coupe d'Europe de Jiu-Jitsu Brésilien, expert en Combat libre, 4 fois vainqueur du Tournoi des
Ceintures d'Or de Pankido. Champion de France de Tae Kwon Do FFST et FSGT, médaillé aux championnats de
France de karaté Jutsu.

Autres entraîneurs :

Roger BECKER : Ceinture Noire Tae Kwon Do et Vainqueur de la Coupe de France de Combat Contact., 2 fois champion de France FFST de Tae Kwon Do. Titulaire du DIF (diplôme d'instructeur fédéral)

Gilles ROZEK : Ceinture noire 2^{ème} degré Combat Complet et Sambo, champion du monde de Combat Complet, Champion de France de Jiu Jitsu Brésilien et de sambo..

Régis BURGER : Médaillé aux championnats du monde de combat complet, vainqueur de l'open de France de combat complet et combat contact. Titulaire du DIF, 1^{er} de la coupe de France de jiu jitsu Brésilien FSGT.

René GROFF : Ceinture noire, titulaire du DIF et champion de France de Tae Kwon Do (FSGT (en combat et technique).

Samboun VANNARA : Ceinture noire 3^{ème} degré et médaillé aux championnats du monde de nunchaku.

Un tee shirt du club sera offert , à tous les membres du club (à jour de leurs cotisation).

Carte Multi clubs : 16€ Pour s'entraîner dans d'autres clubs dans la même activité (- 18 ans : 12€)

FORFAIT « tous les arts martiaux » :

- accès à tous les clubs et toutes les disciplines : 195€, / -18 ans : 150€ / - de 13 ans : 120€
- + 40€ (pour la licence etc....)

Possibilité d'entraînement tous les jours entre Guebwiller et les clubs partenaires

1 art martial supplémentaire : pour les – 12 ans : 20€; pour les – 18 ans : 25€; pour les + 18 ans : 40 €

Si nunchaku en + ou arts martiaux artistique : pour les – 18 ans : 16€; pour les + 18 ans : 25 €

Conditions d'inscriptions

Régler la cotisation et la licence, emmener 3 enveloppes timbrées avec votre adresse ou nous donner une adresse email, un certificat médical d'aptitude, une photo d'identité.

Les cotisations sont éventuellement payables en trois chèques et doivent être réglées avant le premier entraînement..

Pour le 3^{ème} enfant de la même famille, réduction de 50%, pour le 4^{ème} enfant 60% de réduction.

Matériel : Pour avoir du matériel adéquat (kimonos, protections) adressez-vous aux entraîneurs ou à un responsable du Club, ceci afin que ce matériel soit homologué et conforme et que tout le Club ait le même matériel.



Combat Complet : à partir de 6 ans

Mélange efficace des sports poings-pieds et des sports de corps à corps debout et au sol. Le combat complet est une discipline qui réunit tout ce qui se fait de mieux dans les arts martiaux : on y retrouve des coups de pieds, des projections, des soumissions (clé de bras et de jambes, étranglements). Pour les enfants il est enseigné de manière très pédagogique.

Tae Kwon Do (Karaté coréen) : à partir de 6 ans

Art martial d'origine coréenne, on le surnomme le "karaté volant" de par ses nombreuses techniques de coups de pieds. Discipline olympique. En plus des coups de poings et de pieds on y travaille des techniques de self défense.

Jiu-Jitsu Brésilien : à partir de 6 ans

Méthode de self défense et de combat très réaliste, privilégiant le travail au sol et se basant sur le combat réel. Toutes les techniques de Judo, Sambo et de Jiu-Jitsu sont étudiées avec en plus des techniques spécifiques

Le Nunchaku

Le nunchaku est une arme mais également, un art martial complet qui développe la concentration, la discipline, la souplesse, la rapidité, l'adresse, la force, la confiance en soi et surtout la maîtrise de soi. Nous étudions : le combat, l'artistique, la self défense., le nunchaku jitsu, (technique, nunchaku + coups de pieds + projections et clés de jambes).

Self Défense :

Apprendre à se défendre en toutes circonstances, tout en étudiant les techniques des arts martiaux.

Tonfa :

(Originaire d'Okinawa le Tonfa a été adopté par de nombreux policiers pour contrôler l'adversaire)

Le Tonfa permet de faire des frappes, des clés, étranglements, contrôles...

Organisé en stage (voir programme)

Arts martiaux Artistique :

Coups de pieds sautés, acrobaties, maniements d'armes (nunchaku, bâton, tonfa...)

COURS PRIVÉS ou personnalisés : Sur Rendez-vous pour se perfectionner avec un coach

Salle de musculation et Salle d'entraînement aux arts martiaux (sauna, jacuzzi) :

Réduction de 25 % pour ceux qui sont licenciés en arts martiaux pour une cotisation annuelle (compétiteurs nous consulter).

Salle d'entraînement aux arts martiaux : pour s'entraîner librement sur les tatamis avec sacs de frappe
carte de membre (13 €) + 28€ pour la saison sportive. (Pour ceux qui sont inscrit à un art martial auprès du club)

Salle de musculation : se renseigner auprès de dojo form Guebwiller (03.8976.82.92)

- Accès au sauna et au jacuzzi pour toute l'année (aux heures de permanences du sauna) : 19€

HORAIRES DES COURS

*Entraînement à Soultz : à la MAB, rue de la Marne

Combat Complet :

Vendredi de 17h30 à 18h30 enfants de 6 à 10 ans
Vendredi de 18h30 à 19h45 de 11 ans à 15ans
Samedi de 09h30 à 11h30 adultes entraînement libre à Guebwiller ou Kingersheim

Tae Kwon Do :

Lundi de 17h30 à 18h30 enfants moins de 12 ans
Lundi de 18h30 à 20h00 enfant + de 12 ans et adultes
Vendredi de 18h30 à 19h45 enfants de + 12 ans et adultes

Nunchaku :

Vendredi de 19h30 à 20h30 enfants de + de 10 ans et adultes

Arts martiaux artistique :

Vendredi de 19h30 à 20h30

Self défense :

Lundi de 20h00 à 21h00 adultes (cycle de 10 séances)

POSSIBILITE D'ENTRAÎNEMENTS DANS D'AUTRES CLUBS : en prenant la carte multi clubs vous pouvez vous entraîner dans tous les clubs partenaires, donc pratiquement tous les soirs (nous consulter).