

Début des cours : à partir du lundi 16 septembre

Lieu d'inscription : au DOJO FORM 153 rue Théodore Deck 68500 Guebwiller, ou avant le 1er cours sur le lieu d'entraînement.

DISCIPLINES	Enfants - 13ans	Enfants -18 ans	Plus de 18 ans	Passeport Valable 8 ans	Licences Assurances Frais d'inscription
Jiu Jitsu Brésilien Sambo -Grappling	89 €	103 €	132 €	16 €	40 €
Krav maga		103€	132€		40 €
Combat Complet	89 €	103 €	132 €	16 €	40 €
Tae kwon do	89€	103€	132€	16€	40€
Boxe Thaï		103 €	132 €		40 €
Martial Form Kid 4-6 ans	1 trimestre 32€ Année : 85€				28 €

Un tee shirt du club sera offert , à tous les membres du club (à jour de leurs cotisation).

Carte Multi clubs : 16€ Pour s'entraîner dans d'autres clubs dans la même activité (- 18 ans : 12€)

FORFAIT « tous les arts martiaux » :

- ☞ • accès à tous les clubs et toutes les disciplines : 195€, / -18 ans : 150€ / - de 13 ans : 120€
- + 40€ (pour la licence etc....)

Possibilité d'entraînement tous les jours entre Guebwiller et les clubs partenaires

1 art martial supplémentaire : pour les – 12 ans : 20€; pour les – 18 ans : 25€; pour les + 18 ans : 40 €

Si nunchaku en + ou arts martiaux artistique : pour les – 18 ans : 16€; pour les + 18 ans : 25 €

Conditions d'inscriptions

Régler la cotisation et la licence, emmener 3 enveloppes timbrées avec votre adresse ou nous donner une adresse email, un certificat médical d'aptitude, une photo d'identité.

Les cotisations sont éventuellement payables en trois chèques et doivent être réglées avant le premier entraînement..

Pour le 3^{ème} enfant de la même famille, réduction de 50%, pour le 4^{ème} enfant 60% de réduction.

Matériel : Pour avoir du matériel adéquat (kimonos, protections) adressez-vous aux entraîneurs ou à un responsable du Club, ceci afin que ce matériel soit homologué et conforme et que tout le Club ait le même matériel.

DOJO FORM GUEBWILLER

E mail : raphael.schmitz@yahoo.fr

Sites :

www.arts-martiaux-guebwiller-kingersheim.com

www.combat-complet.fr

www.artsmartiauxcombat.com

www.taekwondo68500.skyrock.com

www.dojo-fight.fr

Possibilité de renseignements et d'inscriptions
au 153 rue Théodore Deck 68500 Guebwiller
Tél. : 03.89.76.82.92

COURS COLLECTIFS ou PRIVÉS : matin, après midi, soir

Directeur Technique du Club : Raphaël SCHMITZ

Titulaire des Brevets d'Etat de judo , Tae Kwon Do et aide moniteur de sport, Ceinture noire 5^e Dan de Judo, 6^{ème} degré en sambo et Ceinture noire 7^e Degré de Nunchaku et Combat Complet. Ceinture noire de Tae Kwon Do(2^{ème} dan) et jiu jitsu brésilien. 3 fois champion du monde de Combat Complet, Champion du monde de Jiu Jitsu brésilien (masters). Champion du monde de Kempo. 14 fois Champion du Monde de Nunchaku, Champion de France de Judo (FNSU), médaillé aux championnats d'Europe et aux championnats du monde masters de judo, 15 fois Champion de France de Sambo, Champion d'Europe et Champion du Monde de Sambo (en Masters –68kg), champion du monde de kombat sambo. 9 fois vainqueur de la Coupe d'Europe de Jiu-Jitsu Brésilien, expert en Combat libre, 4 fois vainqueur du Tournoi des Ceintures d'Or de Pankido. Champion de France de Tae Kwon Do FFST et FSGT, médaillé aux championnats de France de karaté Jutsu.

Autres entraîneurs :

Roger BECKER : Ceinture Noire Tae Kwon Do et Vainqueur de la Coupe de France de Combat Contact., 2 fois champion de France FFST de Tae Kwon Do. Titulaire du DIF (diplôme d'instructeur fédéral)

Gilles ROZEK : Ceinture noire 2^{ème} degré Combat Complet et Sambo, champion du monde de Combat Complet, Champion de France de Jiu Jitsu Brésilien et de sambo..

Régis BURGER : Médaillé aux championnats du monde de combat complet, vainqueur de l'open de France de combat complet et combat contact. Titulaire du DIF, 1^{er} de la coupe de France de jiu jitsu Brésilien FSGT.

René GROFF : Ceinture noire, titulaire du DIF et champion de France de Tae Kwon Do (FSGT (en combat et technique)).

Samboun VANNARA : Ceinture noire 3^{ème} degré et médaillé aux championnats du monde de nunchaku.

Abdel Zeraza : Champion de France FSGT et jiu Jjitsu Brésilien et grappling

Mohamed BOUHALKA : ceinture noire 5^{ème} DanTae Kwon Do (WTF)



Combat Complet : à partir de 6 ans

Mélange efficace des sports poings-pieds et des sports de corps à corps debout et au sol. Le combat complet est une discipline qui réunit tout ce qui se fait de mieux dans les arts martiaux : on y retrouve des coups de pieds, des projections, des soumissions (clé de bras et de jambes, étranglements). Pour les enfants il est enseigné de manière très pédagogique.

Boxe Thaïlandaise : à partir de 14 ans

Étude des coups de poings, de pieds de genoux. Ce sport de combat est basé sur l'efficacité..

Jiu-Jitsu Brésilien : à partir de 6 ans

Méthode de self défense et de combat très réaliste, privilégiant le travail au sol et se basant sur le combat réel. Toutes les techniques de Judo, Sambo et de Jiu-Jitsu sont étudiées avec en plus des techniques spécifiques

Initiation aux Arts Martiaux (Martial Form Kid) : entre 4 et 6 ans

Apprentissage des bases des Arts Martiaux à l'aide d'exercices pédagogiques adaptés - mercredi de 9h15 à 10h à Guebwiller (à partir d'octobre).

Tae Kwon Do (Karaté coréen) : à partir de 6 ans

Art martial d'origine coréenne, on le surnomme le "karaté volant" de par ses nombreuses techniques de coups de pieds. Discipline olympique. En plus des coups de poings et de pieds on y travaille des techniques de self défense.

Krav maga (à Guebwiller) :

Méthode de self défense Israélienne, basée sur la rapidité et l'efficacité.

Combat Défense :

Technique de self défense sans armes et avec armes (tonfa, nunchaku, matraque, couteau...)

Body combat complet cours de remise en forme basé sur des mouvements d'arts martiaux, (se fait en musique).

Cross fight : (voir planning)

Ensemble de cross fit et fighting. Renforcement musculaire avec appareil spécifique (kettlebells, TRX...) et mouvement sport de combats (frappe sur paos...)

COURS PRIVÉS ou personnalisés : Sur Rendez-vous pour se perfectionner avec un coach

Salle de musculation et Salle d'entraînement aux arts martiaux (sauna, jacuzzi) :

- Salle d'entraînement aux arts martiaux : pour s'entraîner librement sur les tatamis avec sacs de frappe à Guebwiller
carte de membre (13 €) + 28€ pour la saison sportive. (Pour ceux qui sont inscrit à un art martial auprès du club)

- Salle de muscul3tion : 2 entraînements par semaines le mardi et le jeudi soir de 17h3 à 21h00 : 108€ (pour les - de 18ans : 89€) + 10 € de cae de membre. (compétiteurs nous consulter)

- Accès au sauna et au jacuzzi pour toute l'année (aux heures de permanences du sauna) : 19€

HORAIRES DES COURS

Lieu : dojo form Guebwiller (153 rue Th. Deck)

Jiu-Jitsu Brésilien, Sambo :

Mardi de 17h30 à 18h30 enfants de 6 à 11 ans

Mardi de 18h30 à 19h30 enfants de 11 à 15 ans

Samedi de 09h30 à 11h30 entraînement interclubs ou libre à Guebwiller ou Kingersheim (consulter le planning mensuel)

Combat Complet :

Mardi de 19h30 à 21h15 adultes

Mardi de 17h30 à 18h30 enfants de 6 à 11 ans

Mardi de 18h30 à 19h30 enfants de 11 à 15 ans

Samedi de 09h30 à 11h30 adultes entraînement libre à Guebwiller ou Kingersheim

Grappling :

Mardi à 19h30 adultes

Krav maga ,combat défense :

Mardi à 18h30 ados et adultes

Boxe Thaï

Lundi de 18h30 à 20h00 (entraînement libre)

Jeudi de 20h00 à 21h30

Samedi de 09h30 à 11h30 adultes entraînement libre

Cross fight :

Samedi matin suivant planning

Initiation aux arts martiaux « Martial FormKid » :

Lundi 16h30 à 17h15 enfants de 4 à 6 ans

POSSIBILITE D'ENTRAÎNEMENTS DANS D'AUTRES CLUBS : en prenant la carte multi clubs vous pouvez vous entraînez dans tous les clubs partenaires, donc pratiquement tous les soirs (nous consulter).